

**PENZIÓN PODZÁMOK, PODZÁMKOVÁ 28, 053 04 SPIŠSKÉ PODHRADIE**  
**tel.: 053/4541755, mobil : 0903 609 314, 0903 809 314**  
**www.penzionpodzamok.eu, email : sykora@sn.psg.sk**

**OBEDOVÉ MENU – 21. týždeň od 20.5.2024 – 26.5.2024**  
**/ Objednávky hlásiť deň vopred alebo ráno do 7.30 hod. /**

**PONDELOK / 20.5.2024 /**

- Polievka : 0,33l Paradajková s abecedou, chlieb, 1, 3  
1. Hl. jedlo : 120g Námornícke hovädzie mäso 1, M2  
200g Dusená tarhoňa, kyslá uhorka 1,3,  
2. Hl. jedlo : 450g Špenátové halušky so syrokrémom a opraženou cibuľkou, 1,3,7  
3. Hl. jedlo : 120g Kurací rezeň vo vínovom cestíčku 1,3,M3  
200g Omastené zemiaky, obedový šalát

**UTOROK / 21.5.2024 /**

- Polievka : 0,33l Z hlávkovej kapusty so zemiakmi, chlieb 1  
1. Hl. jedlo : 120g Prasiatko pod slivkou 1,7, M2  
200g Dusená ryža, 200 g kompót 1,  
2. Hl. jedlo : 450g GNOCCHI - zemiak. trhance s baby restovaným šalátom,  
anglickou slaninkou a kyslou smotanou 1,3,7,  
3. Hl. jedlo : 120g Kurací rezeň vo vínovom cestíčku 1,3,M3  
200g Omastené zemiaky, obedový šalát

**STREDA / 22.5.2024 /**

- Polievka : 0,33l Šošovicová, chlieb 1,  
1. Hl. jedlo : 120g Bravčové guľky v paradajkovej omáčke 1, M2  
200g Varené zemiaky 1,3  
2. Hl. jedlo : 450g Zemiakové pirohy s údeným mäsom a oblohou 1,3,M2  
3. Hl. jedlo : 120g Kurací rezeň vo vínovom cestíčku 1,3,M3  
200g Omastené zemiaky, obedový šalát

**ŠTVRTOK / 23.5.2024 /**

- Polievka : 0,33l Hrstková , chlieb 1,  
1. Hl. jedlo : 240g Pečená bravčová krkovička 1, M2  
200g Dusená červená kapusta, 160 g domáci kysnutý knedlík 1,3,7,  
2. Hl. jedlo : 350g Zemiakové ovocné knedle so strúhankou, vanilkou a cukrom 1,3,7,  
3. Hl. jedlo : 120g Kurací rezeň vo vínovom cestíčku 1,3,M3  
200g Omastené zemiaky, obedový šalát

**PIATOK / 24.5.2024 /**

- Polievka : 0,33l Hubová s mrvenicou a zemiakmi, chlieb 1,3,  
1. Hl. jedlo : 120g Kuracia plnená rolka 1,7,M3  
200g Dusená ryža, zemiakové hranolky, obloha 1,7,  
2. Hl. jedlo : 350g Ryžový nákyp s lesným ovocím 1,3,  
3. Hl. jedlo : 120g Kurací rezeň vo vínovom cestíčku 1,3,M3  
200g Omastené zemiaky, obedový šalát

**SOBOTA / 25.5.2024 /**

- Polievka : 0,33l Kurací vývar s rezancami 1,3,7  
Hl. jedlo : 120g Prírodný bravčový rezeň 1,  
200g Opekané zemiaky, 150g zeleninový šalát

## **Alergény**

1 = Obilniny, 2 = Kôrovce, 3 = Vajcia , 4 = Ryby, 5= Arašidy,  
6 = Sójové zrná, 7 = Mlieko , 8 = Orechy, 9 = Zelér, 10 = Horčica  
11 = Sezam, 12 = Oxid siričitý, 13 = Vtáči bob, 14 = Mäkkýše

## **Pôvod mäsa**

M1 = Slovensko, M2 = Česká republika, M3 = Ukrajina, M4 = Maďarsko  
M5 = Poľsko, M6 = Španielsko ,

**Váha mäsa je uvedená v surovom stave!**

**Zmena jedál vyhradená !**

**V Spišskom Podhradí , 15.5.2024, Telefón: 053/4541 755, 0903 809 314**

**Objednávky deň vopred alebo ráno do 7.30 hod.**